

Osobe za kontakt sa CSG-grupom:

Präsident:

Dr. Harald Müller, 41539 Dormagen

Tel. 00492133478-484

harald.mueller@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Generalsekretär:

Jakob C. Terhaag, 52525 Waldfeucht

Tel. 004924559309954

jakob.c.terhaag@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Vizepräsident:

Hans-Josef Liebertz, 50321 Brühl

Tel. 00492232931550

h.josef.liebertz@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Schatzmeisterin:

Anja Alsleben, 48599 Gronau

Tel. 00492562965-255

anja.alsleben@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Prosljedjivanje i umnozavalje u svrhu
besplatnog sirenja informacija je
poželjno.

U tu svrhu zatrazite na dolje navedenoj adresi jednu disketu ili
preuzmite potrebne podatke sa dolje navedene Homepage-adrese.

Promjena sadrzaja ili unosenje novih podataka nije dozvoljeno.

Copyright 2002

CSG e.V.

Talstr. 53

52525 Waldfeucht

Tel. 0049 2455 / 9309954

www.clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

www.clusterkopfschmerz.de

www.clusterkopf.de

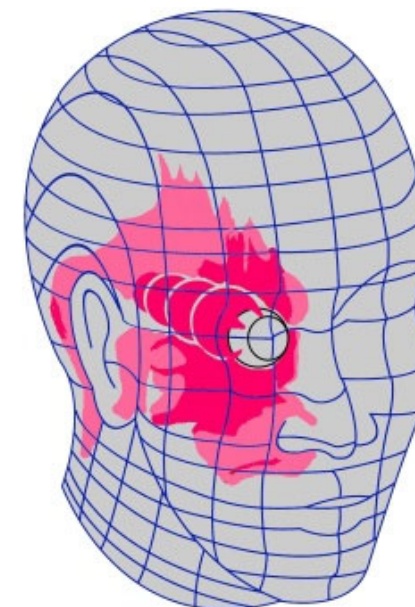
Jakob.C.Terhaag@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Cluster-glavobolja Sta je to?

CSG

Grupa za Samopomoc Protiv Cluster-glavobolje

Deutschland



Sta je Cluster-glavobolja?

Jako bolna Cluster-glavobolja naziva se jos i Bing-Horton-glavobolja, a u skoro svim slucajevima nastupa jednostrano i konstantno uvijek na istoj strani glave. U glavnom dolazi samo par tjedana u godini do tih bolnih napadaja. Prema toku bolova razlikuju se razliciti oblici bolesti.

Ime Cluster dolazi iz engleskog i znaci pramen. To znaci, da napadaji cesce nastupaju uvijek u odredjeno vrijeme na pr. u proljece ili jesen. Novija istrazivanja se sa tim ne slazu.

Izrazito jake glavobolje nastupaju u obliku napadaja i gotovo uvijek jednostrano u podrucju oka ili sljepocice. Duljina tih napadaja, koji se pojavljuju bez nekih predznakova i uglavnom nocu oko 90 minuta nakon pocetka sna, traju izmedju 15 minuta i 3 sata. Neki bolesnici se bude sa tim bolovima ili imaju danju te bolove. Broj napadaja se krece izmedju 1 do 8 na dan ili noc.

Kod dolaska napadaja pocinje u pravilu na toj strani glave curiti nos, a oko se zacrvni i pocne suziti. Suprotno bolesniku migrene, koji se povuce u zamracenu, mirnu prostoriju, bolesnik Cluster-glavobolje postaje jako nemiran. Pocinje se setati, pritisne rukama sljepocice, trazi hladnocu i u izuzetnim slucajevima pocne vikati ili udarati glavom u zid.

Kod oko 80% Cluster-bolesnika nastupaju ti napadaji povremeno za vrijeme par tjedana ili par mjeseci u godini. Tada se govori o povremenim Cluster-glavoboljama. Za vrijeme Cluster-razdoblja napadaji bolova budu izazvani t. zv. Trigger-om. (izazivac).

Cluster-razdoblje moze trajati par dana, ali i do par mjeseci. Na to se nadovezuju dani, mjeseci ili cak godine u kojima bolesnik zivi bez ikakvih bolova.

Uzroci Cluster-glavobolje

Pravi razlog Cluster-glavobolje je uvijek jos nepoznat.

Postoje najmanje dvije teorije, kojima se pokusa objasniti nastajanje Cluster-glavobolje.

Cluster-glavobolje su bolovi zila u glavi

Ta teorija stoji na stanovistu, da materije koje prosiruju zile, mogu izazvati Cluster-glavobolju. Kod toga dolazi do bolovi zbog upale vena u oku i Sinus cavernosus (upala nije izazvana bakterijama). Promjene na tim venama mogu se graficki objasniti.

Zbog upale, otecene vene zatvore put dovedu krvi i pritisnu arteriju-carotis (aorta) na zid kanala kroz koji ona prolazi u lubanju. Podrazaj zivca simpatikus izazove tipicne popratne pojave, kao na pr. suze, crvenilo ociju i zatvoren nos.

Kriv je Hypothalamus

Druga teorija tumaci, da kod osoba sa Cluster-glavoboljom dolazi u povecanoj mjeri do stvaranja mozdane tvari u podrucju hypothalamus-a, koji je dio malog mozga.

Kako mali mozak izmedju ostaloga kontrolira ritam spavanja i budnosti, kao i ostale bioloske procese, moglo bi se njegovim sudjelovanjem objasniti to vremensko pojavljivanje Cluster-glavobolja i taj ritam: proljece ili jesen. Procesne slike (rentgen, EEG i t. d.) bolesnika sa Cluster-glavoboljom pokazuju za vrijeme napadaja rad zivcanih stanica, koje nisu poznate kod drugih vrsta glavobolja.

Za bolesnika je vazno pronaci lijecnika, koji je upoznat tim problemom. To nije uvijek jednostavno, ali se isplati. Trazite tako dugo, dok ne nadjete „pravog“ lijecnika.

Druga vazna mogucnost, sukobiti se sa Cluster-glavoboljom i njezinim posljedicama, je pristupanje jednoj grupi za samopomoc.

Momentalno se u Njemackoj organiziraju samostalne grupe za samopomoc kod Cluster-glavobolje. Zbor razlikovanja od nekih drugih grupa i zbog sloznosti upotrebljavaju kraticu

CSG (Cluster-Selbsthilfe-Gruppe ili Cluster-Grupa-za-Samopomoc)

Ukoliko ste pogodjeni tom bolescu javite se i sudjelujte u nasem radu. Time mozete pomoci sebi i drugima. Na prvoj strani ove informacije naci cete adresu osoba za uspostavljanje kontakta.

Ukoliko se ne zelite ili ne mozete aktivno ukljuciti u rad grupe, bez obzira da li ste bolesnik ili ne, mozete svejedno pomoci novcanim doprinosom ili nam mozete nekoga preporuciti tko

moze novcano potpomagati rad grupe. Ovdje ima jos mjesta za adresu osobe, koja moze i zeli pomoci.