



November 2010 (1)

Wirksamkeit und Sicherheit bei Okzipitalnerv- Blockaden bei Clusterkopfschmerz

Efficacy and safety of greater occipital nerve blocks in cluster headache.

Matharu M, Khan U, McCulloch S, Shanahan P Efficacy and safety of greater occipital nerve blocks in cluster headache. *Neurol Neurosurg Psychiatry*. 2010 Nov;81(11):e52.

Zusammenfassung:

Die Blockade des Großen Okzipitalnerven (GONB) kann bei der Behandlung von primären Kopfschmerzerkrankungen eingesetzt werden.

In der vorliegenden Untersuchung wurden bei 74 CKS-Patienten die Schwere (mündliche Analog Skala), die Dauer und die Frequenz der CKS-Attacken vor und nach einer GONB aufgenommen.

23% der Patienten waren Episodiker, 77% Chroniker. Das mittlere Alter betrug 47,2 Jahre (SD=11,4), wobei 62% Männer waren und 52,7 % GONB auf der rechten Kopfseite durchgeführt wurde.

Nach Durchführung der GONB wurde eine signifikante Verbesserung der Attackenfrequenz (vorher 3,8 Attacken/Tag, nachher 1,5 Attacken/Tag), der Dauer (vorher 104,9 min; nachher 44,7 min) und der Schwere (vorher 9,4; nachher 3,4) festgestellt.

75,7 % der Patienten reagierten positiv auf GONB , davon 55,4% vollständig und 20,3% teilweise. Die mittlere Zeit bis zum Wirkeintritt war 1,9 Tage (Median =1 Tag). Die Dauer der Wirkung betrug 42,4 Tage im Mittel, der Median lag bei 21 Tagen.

16,2% der Patienten reagierten nicht auf GONB. 8,1% wiesen eine deutlich verschiedene Wirkungsdauer von 14 Tagen im Mittel (Median = 17.5 Tage) auf.

Nebenwirkungen waren Taubheitsgefühl auf der GONB-Seite (23%), Nackensteifigkeit (14,9%) und Schwindel (8,1%).

Schlußfolgerung: GONB sind bei drei Viertel der CKS-Patienten eine effiziente Behandlungsmethode, die etwa 3 Wochen eine deutliche Verbesserung mit minimalen Nebenwirkungen bringen kann. Zu Beginn der CKS-Episode sollte GONB als Übergangstherapie bis zum Einsetzen der Wirkung der Prophylaktika berücksichtigt werden.
